



Needle
& thread

Skapa den
perfekta passformen
för just DIG.

Tips, råd och konkreta steg för steg instruktioner
från mönsterkonstruktören Mia Edén.

Verktyg:

Linjal (gärna en lång med en vinkel)
måttband
penna
mönsterpapper
snöre (som är lite längre än ditt midjemått)
toilettyg.

Arbetsgång:

1. Mät dig själv
2. Bestäm rörelsevidd
3. Mät mönstret
4. Fundera över silhuett och designändringar.
5. Gör förändringarna.
6. Sy en toile.

1. Mäta dig själv.

- Ha så lite kläder på dig som möjligt, som inte sitter åt.
- Använd dig av ett snöre runt midjan, som du inte rör under mätningen.
- Ta hjälp så att mätningen blir så exakt som möjligt.
- Stå avslappnat.

Vanlig mått:

Överdel med ärm:

- Byst (mäts runt den bredaste punkten av din byst)
- Midja (mäts runt den smalaste punkten av din midja, inte nödvändigtvis vid din navel)
- axel till axel (axelpunkten är där axel övergår till arm, där en välplacerad ärmhålssöm skulle vara)
- Bicep (mäts runt armen precis under armhålan)
- Armbåge (ett säkerhetsmått som mäts när armen är böjd)
- Hals (mäts längst ner där halsen möter kroppen)
- Axel till bystpunkt (mäts från innersta punkten av axeln, där en axelsöm möter halshålet, till din bröstvårta)
- Bröstbredd (Avståndet mellan dina bröstvårtor)
- Axel till midja (mäts från innersta punkten av axeln där axelsömmen möter halshålet, till midjesnöret fram och bak.)

Nederdelar:

- Midja (smalaste punkten vid din midja, inte nödvändigtvis vid din navel)
- Stuss (Mäts runt bredaste stället vid din rumpa)
- Övre låromfång (mäts vid bredaste stället på ditt lår, nära grenen)
- Över knät (ett säkerhetsmått som mäts där lårmuskeln börjar)
- Midja till stuss (mäts från midjesnöret till stussmättet)
- Innerbenslängd (från grenen till golvet när du står rakt)
- Gren till knä (från gren till knä när du står rakt)

Välj den storlek du stämmer in på i de flesta måtten. Men titta också extra noga på de mått som är viktiga för just den modellen. De viktiga måttet är de där en cm hit eller dit gör störst skillnad på passformen.

Om du är nöjd med designen och litar på mönsterkonstruktörens val av rörelsevidd kan du redan nu hoppa till punkt 5. Då gör du i första hand förändringar i förhållande till mönstrets kropps måttlista och dina egna mått.

Men vill du även bestämma lite över design och siluett så fortsätter du med punkt 2, 3 och 4.

2. Mät mönstret.

Ta hjälp av plaggmåttlistan samt mät direkt på mönstret de mått som fattas i måttlistan.

3. Bestäm rörelsevidd.

Ta hjälp av ett plagg du redan äger.

Annars, här är ungefärliga rörelsevidder som kan vara bra att förhålla sig till:

Överdelar:

Byst och midja:

Tight liv utan ärm, exempelvis en tight väst: +2-4 cm

Figurnära liv med ärm, exempelvis en figurnära klänning: Minst + 6 cm

Löst liv, exempelvis en kavaj: + 10 cm

Oversizad liv, exempelvis oversizad skjorta: +14→

Nederdelar:

Midjemåttet bestämmer var nederdelar hamnar på kroppen.

Midja: oftast +2 cm där plagget ska hänga.

Stuss:

Tight kjol, exempelvis pennkjol: +2-4 cm

Vid kjol, exempelvis cirkelskuren kjol: har ingen betydelse

Normalvida byxor: +8 cm

Tighta byxor utan stretch: +6 cm

Vida byxor: +12→ cm

4. Förändrad siluett och design.

Se på mönstret och dess design som en utgångspunkt och ändra helt hur du själv vill ha det.

5. Gör förändringarna på mönstret.

Tips på vägen:

- Bestäm innan du sätter pennan på pappret vilka förändringar du ska göra och på vilket sätt.
- Fundera på hur en förändring på en mönsterdel påverkar en annan. Exempelvis så måste en förändring på framaxeln även innebära samma förändring på bakaxeln. En förändring i halshålet påverkar en krage. Och en förändring i ärmhålet påverkar ärmkullen. O.s.v.
- Om du inte är 100 % säker att dina förändringar är de rätta så rekommenderar jag dig att alltid ha kvar en kopia av mönstret (med förändringarna på) otklippt så att du kan jobba vidare senare om det behövs.

6. Gör en toile.

- Gör en, eller flera, toiler om du är det minst osäker på designen eller passformen. Du vill ju att det slutgiltiga plagget är 100% så som du drömt om.
- Du behöver inte se alla detaljer eller ens ha med alla mönsterdelar. Huvudsaken är att du kan se och utvärdera det du är osäker på.
- Var hänsynslös mot dina toiler. Nåla, klipp eller sy om hur mycket du vill. Att jobba med toilen är lika viktigt som att jobba med mönstret.

Upprepa tills du är nöjd. När du är nöjd är det dags att ta fram det fina tyget du valt för projektet och köra igång!

LYCKA TILL!